

COSMÉTICA
NATURAL
CASERA

Body Milk

ligero con aceite de oliva

NUTRE • HIDRATA • CUIDA TU PIEL



Una crema corporal sencilla, de textura ligera y muy agradable, ideal para el cuidado diario de la piel.



Ingredientes

Para aproximadamente 150 g de crema corporal:



128 g de agua
(destilada, de rosas o de azahar)



10 g de aceite de oliva



5 g de aceite de coco



6 g de Cera Lanette N



10–12 gotas de aceite esencial de lavanda



Preparación

- 1 En un recipiente, pesa el agua y caliéntala suavemente.
- 2 En otro recipiente, mezcla el aceite de oliva, el aceite de coco y la Cera Lanette N. Calienta al baño María hasta que la cera se haya fundido.
- 3 Cuando ambas fases estén a una temperatura similar, incorpora poco a poco la fase acuosa sobre la fase oleosa, removiendo de manera constante.
- 4 Continúa mezclando hasta que la emulsión empiece a adquirir una textura cremosa y homogénea.
- 5 Cuando la mezcla se haya enfriado un poco, añade el aceite esencial de lavanda y remueve bien.
- 6 Envasa la crema en un recipiente limpio y adecuado.



Cómo utilizarla



Aplica una pequeña cantidad sobre la piel limpia, preferiblemente después de la ducha, y masajea hasta su absorción.

Es una crema corporal sencilla, de textura ligera y muy agradable para el cuidado diario.



Un apunte importante

Al llevar agua y no incluir un conservante cosmético, esta preparación no debe considerarse una crema de larga duración. Para conservarla con seguridad, lo recomendable es incorporar un conservante cosmético adecuado, respetando la dosis y las indicaciones del fabricante, y trabajar siempre con utensilios y envases perfectamente limpios.

Si se prepara sin conservante, es preferible hacer una cantidad pequeña, conservarla en el frigorífico y utilizarla en un plazo muy corto, vigilando cualquier cambio de olor, color o textura.

La Guitarra de Babel

Hecho en casa con amor

