

Gel hidroalcohólico *para tus manos*

UNA RECETA SENCILLA
PARA CUIDARTE
EN TU DÍA A DÍA



PRÁCTICO



HIGIÉNICO



NATURAL



Ingredientes (para 500 ml)



416,7 ml

Alcohol etílico
al 96 %



20,8 ml

Agua oxigenada
al 3 %
(la de uso técnico,
no la de heridas)



7,25 ml

Glicerina líquida
al 98 %



Hasta 500 ml

Agua destilada
(o hervida
y después
enfriada)



Opcional

5-10 gotas
de aceite esencial
de ravintsara
(u otro de tu elección)

Preparación

- 1 Añade el alcohol etílico al 96 % en un recipiente graduado y limpio.
- 2 Incorpora el agua oxigenada al 3 %.
- 3 Añade la glicerina.
- 4 Completa con agua destilada hasta alcanzar exactamente 500 ml.
- 5 Mezcla suavemente y envasa en un frasco con pulverizador limpio.



Consejos

- Utiliza un frasco con pulverizador, ya que la receta queda muy líquida.
- Conserva el gel en un lugar fresco y alejado del calor.
- Sacude suavemente antes de usar si añades aceite esencial.



Importante

- Es una solución muy inflamable.
- Manténla fuera del alcance de los niños.
- Evita el contacto con los ojos y las mucosas.
- Deja que las manos se sequen completamente tras su uso.

Cuidar también está en tus manos ♥



laguitarradebabel.com